

restaurant
La cantine du oyes.

06 24 40 14 26

OUVERT D'AVRIL A TOUSSAINT
PLACE CASTILLE - SEIGNOSSE LE PENON

Seignosse Le Penon
BEACH BIKES
for ESCF

Location et vente de vélos

- Vélos neufs et confortables de fabrication française
- Livraison à domicile
- Assistance dépannage
- Casques et antivol gratuits

05 58 43 18 62

beachbikes.fr

LE FORUM NR 18 - AVENUE DE LA GRANDE PLAGE - 40510 SEIGNOSSE

ARTISAN
FRANCE
belle bretagne

Tolles Basques. Déco Maison. Cuisine. Bain. Accessoires. Outdoor.

NOTRE MAGASIN D'USINE
5 RUE BREMONTIER - 40140 MAGESCQ
www.artigah - Tel 05 58 47 62 34

JUSTE AU BORD DE L'ÉTANG BLANC.
RETROUVEZ LES VRAIES VALEURS DU CAMPING

Vacances André Trigano

Location mobil homes, lodges, bungalows toiles
Emplacements libres
Piscine, tennis, nautisme

Simplement camping !

2 route Louis de Bourmont 40510 SEIGNOSSE
Tél. : +33(0)5 58 72 80 06 - www.vacances-andretrigano.com

Orpi
Agence Dufau

13 Place de Castille
40510 Seignosse

05 58 43 37 44

agencedufau@orpi.com

Transaction | Gestion | Location de Vacances

RESTAURANT
Au bord de l'étang blanc

LES ROSEAUX
FAMILLE LESBATS - RESTAURANT FONDÉ EN 1926

05 58 72 80 30 - SEIGNOSSE
Réservation conseillée

SEIGNOSSE
OFFICE DE TOURISME

ADRENALINE PARC
mollets

250 JEUX POUR + DE PLAISIR
D'AVENTURES ET D'ÉMOTIONS !

PARCOURS aventure
PAINTBALL
QUADS
MOTOCROSS Junior

EN FAMILLE, ENTRE AMIS, EN GROUPE

05 58 48 56 62
www.adrenalineparc.fr
727, Route des Lacs - 40660 Mollets

siblu Les Oyat

Nouveaux emplacements résidentiels
situés à 500m de la plage

Sejour découverte offert !

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE MOBIL HOME
-ouvert de mars à novembre-

Vente de mobil home sur emplacement
Large choix neufs et d'occasions
Revenus locatifs garantis

05 54 84 00 85

Route de la plage des Casernes,
40510 Seignosse



Calendrier des marées							
JANVIER				FÉVRIER			
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
L 01	20:06	58	13:56	J 01	08:18	59	14:32
M 02	08:21	54	14:38	V 02	08:58	50	15:15
M 03	09:07	47	15:27	S 03	09:52	42	16:10
J 04	10:01	41	16:23	D 04	11:07	35	17:26
V 05	11:06	38	17:27	L 05	12:32	36	18:48
S 06	12:13	39	18:29	M 06	13:47	45	19:55
D 07	13:16	45	19:25	M 07	14:48	59	08:25
L 08	14:11	54	20:15	J 08	15:39	76	09:18
M 09	15:02	65	08:39	V 09	16:26	91	10:05
M 10	15:50	76	09:28	S 10	17:10	103	10:50
J 11	16:37	85	10:15	D 11	17:54	109	11:34
V 12	17:23	92	11:02	L 12	18:36	110	12:17
S 13	18:10	96	11:49	M 13	19:19	103	13:00
D 14	18:57	96	12:36	M 14	20:03	90	13:45
L 15	19:45	91	13:23	J 15	08:30	83	14:31
M 16	08:08	87	14:12	V 16	09:23	65	15:23
J 18	09:59	64	15:53	D 18	10:31	48	16:28
V 19	11:06	54	17:07	L 19	13:36	37	18:03
S 20	12:21	48	18:25	M 20	14:43	46	08:15
D 21	13:38	48	19:37	M 21	15:28	58	09:07
L 22	14:43	54	08:15	J 22	16:02	68	09:48
M 23	15:34	62	09:11	V 23	16:33	77	10:22
M 24	16:16	70	09:58	S 24	17:02	82	10:53
J 25	16:52	76	10:38	D 25	17:30	86	11:23
V 26	17:24	79	11:14	L 26	17:58	86	11:51
S 27	17:56	81	11:48	M 27	18:26	84	12:19
D 28	18:26	80	12:19	M 28	18:55	79	12:47
L 29	18:57	76	12:50	J 29	19:25	72	13:18
M 30	19:29	71	13:22				
M 31	20:04	64	13:56				

MARS							
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
V 01	19:58	62	13:48	L 01	09:43	47	15:44
S 02	08:15	57	14:24	M 02	11:09	36	17:07
D 03	09:04	45	15:13	M 03	12:52	33	18:58
L 04	10:23	35	16:32	J 04	14:15	45	20:16
M 05	12:05	31	18:20	V 05	15:14	64	08:48
M 06	13:32	42	19:39	S 06	16:01	83	09:37
J 07	14:35	60	08:11	D 07	16:49	99	10:20
V 08	15:24	80	09:01	L 08	17:24	109	11:02
S 09	16:08	97	09:46	M 09	18:04	113	11:43
D 10	16:50	110	10:29	M 10	18:44	109	12:24
L 11	17:30	116	11:10	J 11	19:24	99	13:06
M 12	18:11	115	11:52	V 12	20:06	85	13:49
M 13	18:51	106	12:33	S 13	08:37	76	14:33
J 14	19:32	90	13:16	D 14	09:30	58	15:24
V 15	08:01	82	14:00	L 15	10:40	42	16:29
S 16	08:53	62	14:50	M 16	12:14	31	18:02
D 17	10:04	44	15:56	M 17	13:43	32	19:31
L 18	11:45	31	17:40	J 18	14:42	41	08:23
M 19	13:24	32	19:14	V 19	15:23	52	09:10
M 20	14:25	43	08:01	S 20	15:56	62	09:45
J 21	15:04	56	08:48	D 21	16:27	71	10:17
V 22	15:35	67	09:23	L 22	16:58	78	10:46
S 23	16:04	76	09:54	M 23	17:28	82	11:15
D 24	16:32	83	10:23	M 24	17:57	84	11:44
L 25	17:01	87	10:51	J 25	18:27	84	12:13
M 26	17:28	88	11:19	V 26	18:57	80	12:43
M 27	17:55	86	11:46	S 27	19:32	74	13:15
J 28	18:23	82	12:14	D 28	20:12	65	13:52
V 29	18:53	75	12:43	L 29	08:39	60	14:36
S 30	19:28	65	13:15	M 30	09:41	49	15:35
D 31	08:48	59	14:52				

MAI							
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
M 01	11:05	42	16:57	L 01	13:12	57	19:03
J 02	12:34	42	18:29	D 02	14:11	65	20:04
V 03	13:47	52	19:42	L 03	15:05	73	08:34
S 04	14:44	67	08:15	M 04	15:54	80	09:25
D 05	15:33	81	09:06	M 05	16:40	84	10:12
L 06	16:17	93	09:51	J 06	17:25	86	10:58
M 07	16:59	99	10:34	V 07	18:08	84	11:43
M 08	17:40	101	11:17	S 08	18:51	80	12:27
J 09	18:22	97	11:59	D 09	19:34	74	13:10
V 10	19:04	88	12:52	L 10	20:02	70	13:54
S 11	19:48	77	13:46	M 11	08:45	62	14:38
D 12	08:19	71	14:12	M 12	09:31	54	15:25
L 13	09:09	58	15:01	J 13	10:24	46	16:18
M 14	10:09	45	15:59	V 14	11:25	41	17:16
M 15	11:22	37	17:10	S 15	12:29	38	18:18
J 16	12:37	34	18:25	D 16	13:27	40	19:19
V 17	13:59	38	19:31	L 17	14:18	45	07:57
S 18	14:28	46	08:14	M 18	15:04	51	08:44
D 19	15:10	54	08:56	M 19	15:46	59	09:26
L 20	15:47	62	09:32	J 20	16:26	66	10:06
M 21	16:21	69	10:06	V 21	17:06	72	10:46
M 22	16:55	74	10:38	S 22	17:47	76	11:26
J 23	17:29	77	11:11	D 23	18:31	80	12:08
V 24	18:03	79	11:45	L 24	19:16	81	12:51
S 25	18:40	78	12:20	M 25	20:04	79	13:38
D 26	19:22	74	12:59	M 26	08:33	78	14:27
L 27	20:09	69	13:42	J 27	09:26	73	15:20
M 28	08:39	65	14:32	V 28	10:24	67	16:18
M 29	09:40	59	15:32	S 29	11:28	62	17:20
J 30	10:50	54	16:42	D 30	12:34	58	18:28
V 31	12:04	53	17:55				

JUIN							
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
M 01	11:05	42	16:57	L 01	13:12	57	19:03
J 02	12:34	42	18:29	D 02	14:11	65	20:04
V 03	13:47	52	19:42	L 03	15:05	73	08:34
S 04	14:44	67	08:15	M 04	15:54	80	09:25
D 05	15:33	81	09:06	M 05	16:40	84	10:12
L 06	16:17	93	09:51	J 06	17:25	86	10:58
M 07	16:59	99	10:34	V 07	18:08	84	11:43
M 08	17:40	101	11:17	S 08	18:51	80	12:27
J 09	18:22	97	11:59	D 09	19:34	74	13:10
V 10	19:04	88	12:52	L 10	20:02	70	13:54
S 11	19:48	77	13:46	M 11	08:45	62	14:38
D 12	08:19	71	14:12	M 12	09:31	54	15:25
L 13	09:09	58	15:01	J 13	10:24	46	16:18
M 14	10:09	45	15:59	V 14	11:25	41	17:16
M 15	11:22	37	17:10	S 15	12:29	38	18:18
J 16	12:37	34	18:25	D 16	13:27	40	19:19
V 17	13:59	38	19:31	L 17	14:18	45	07:57
S 18	14:28	46	08:14	M 18	15:04	51	08:44
D 19	15:10	54	08:56	M 19	15:46	59	09:26
L 20	15:47	62	09:32	J 20	16:26	66	10:06
M 21	16:21	69	10:06	V 21	17:06	72	10:46
M 22	16:55	74	10:38	S 22	17:47	76	11:26
J 23	17:29	77	11:11	D 23	18:31	80	12:08
V 24	18:03	79	11:45	L 24	19:16	81	12:51
S 25	18:40	78	12:20	M 25	20:04	79	13:38
D 26	19:22	74	12:59	M 26	08:33	78	14:27
L 27	20:09	69	13:42	J 27	09:26	73	15:20
M 28	08:39	65	14:32	V 28	10:24	67	16:18
M 29	09:40	59	15:32	S 29	11:28	62	17:20
J 30	10:50	54	16:42	D 30	12:34	58	18:28
V 31	12:04	53	17:55				

L'AUTRE ENDROIT

PLAGE DES CASERNES - SEIGNOSSE

TAPAS & RESTAURATION

DU 15 AVRIL AU 15 OCTOBRE

L'AUTRE ENDROIT

JOE BIKE

BIKE RENTAL

LOCATION DE VELO

BIKE RENTAL

LIVRAISON GRATUITE

FREE DELIVERY

RESERVEZ VOTRE VELO SUR JOEBIKE.FR

BOOK YOUR BIKE ONLINE AT JOEBIKE.FR

SEIGNOSSE LE PENON

5 PL. VICTOR GENTILLE

05 58 41 63 05

SEIGNOSSE NATURE

LES BOURDAINES

CAPBRETON • HOSSEGOR • LABENNE • MOLIETS • SEIGNOSSE

LA CÔTE D'ARGENT

HÔTEL** - BAR - RESTAURANT

1 avenue du Tuc Dous Brocs à Seignosse Bourg

www.hotelcoteargent.com - Tél. +33 (0)5 58 72 80 01

Votre lieu d'exception

face à l'océan

DOMAINE DE L'AGREOU

RESIDENCE

VACANCES BLEUES

SEIGNOSSE OCEAN

Appartements relookés

Nouveaux mobil-homes

Emplacements caravanes et camping-cars

Ouvert du 22/06/2024 au 31/08/2024

CONTACT:

Avenue Chambrelent 40510 Seignosse Océan

05 58 41 69 69 | vacancesbleues.fr

RESTAURANT DE PLAGE

LE CABANON

PLAGE DE L'AGREOU - SEIGNOSSE

07 86 53 39 48

LECABANONSEIGNOSSE

OUVERT D'AVRIL À DÉBUT OCTOBRE

SARL BACHACOU-ROBIN

Plomberie - Chauffage - Sanitaire - Climatisation

Ramontage - VMC - Arrosage automatique

INSTALLATION ET DÉPANNAGE

Z.A des Deux Pins

17 Rue du Hapchot

local n°2

40130 CAPBRETON

05 58 435 244

www.plombier-hossegor40.fr

J.L LESBATS

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

DOMOTIQUE

ÉLECTROMÉNAGER

LUSTRIERIE - CLIMATISATION

ÉNERGIE RENOUVELABLE

40510 SEIGNOSSE

Tél. +33(0)5 58 72 88 10 - Fax +33(0)5 58 72 83 96

www.lesbats-electricite.fr • sarl@lesbats-electricite.fr

Calendrier des marées							
JUILLET				AOÛT			
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
L 01	13:40	58	19:36	J 01	15:38	55	09:04
M 02	14:43	60	08:08	V 02	16:29	63	10:00
M 03	15:40	65	09:08	S 03	17:11	71	10:46
J 04	16:32	70	10:02	D 04	17:48	77	11:26
V 05	17:18	74	10:51	L 05	18:21	81	12:02
S 06	18:00	77	11:35	M 06	18:52	82	12:35
D 07	18:40	78	12:17	M 07	19:23	86	13:07
L 08	19:16	76	12:56	J 08	19:53	76	13:39
M 09	19:52	72	13:33	V 09	08:12	73	14:12
M 10	08:14	70	14:10	S 10	08:45	65	14:47
J 11	08:51	64	14:49	D 11	09:22	57	15:26
V 12	09:31	56	15:30	L 12	10:06	47	16:14
S 15	10:18	49	16:18	M 13	11:08	38	17:19
D 16	11:14	42	17:13	M 14	12:29	32	18:41
L 15	12:19	37	18:16	J 15	13:47	34	20:04
M 16	13:24	37	19:23	V 16	14:53	45	08:33
M 17	14:23	41	20:26	S 17	15:47	60	09:29
J 18	15:15	50	08:54	D 18	16:34	75	10:16
V 19	16:04	60	09:44	L 19	17:19	90	10:59
S 20	16:48	71	10:37	M 20	18:02	101	11:41
D 21	17:35	81	11:14	M 21	18:45	107	12:23
L 22	18:19	89	11:58	J 22	19:28	107	13:05
M 23	19:04	94	12:42	V 23	20:12	100	13:49
M 24	19:50	94	13:26	S 24	08:32	94	14:34
J 25	08:15	93	14:11	D 25	09:18	80	15:23
V 16	09:01	87	14:59	L 26	10:13	62	16:23
S 27	09:51	77	15:50	M 27	11:29	46	17:44
D 28	10:49	65	16:49	M 28	13:06	37	19:23
L 29	11:58	54	18:00	J 29	14:34	41	07:51
M 30	13:17	47	19:22	V 30	15:34	52	09:01
M 31	14:34	48	07:55	S 31	16:19	63	09:51

Seignosse

OFFICE DE TOURISME

Retrouvez-nous toute l'année dans notre bureau d'accueil au Penon, 1 avenue des Lacs

Du lundi au samedi 9h - 12h et 14h - 18h (horaires variables selon la saison)

En juillet et août Du lundi au samedi 9h30 - 13h et 14h - 18h - Dimanche 10h - 13h et 15h - 18h

LE BON PLAN ? LA BONNE ADRESSE ? UN CONSEIL PERSONNALISÉ POUR VOTRE SÉJOUR ?

+33 (0)5 58 43 32 15

seignosse-tourisme.com

SUIVEZ-NOUS SUR SEIGNOSSE TOURISME

f

YouTube

tripadvisor

Our Tourist Office is open all year round, from Monday to Saturday and on Sundays during the summer.

Our advisors will inform you on +33 (0)5 58 43 32 15. Find out all our useful information for your stay on our mobile website.

Nuestra oficina de turismo está abierta todo el año, de lunes a sábado y los domingos en verano. Nuestros asesores le darán la información al +33 (0)5 58 43 32 15. Encuentre toda la información útil a su estancia en nuestra web móvil.

SEPTEMBRE				OCTOBRE			
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
D 01	16:54	73	10:31	M 01	16:57	81	10:38
L 02	17:26	80	11:06	M 02	17:26	85	11:09
M 03	17:56	85	11:38	J 03	17:55	87	11:39
M 04	18:24	86	12:08	V 04	18:23	86	12:07
J 05	18:52	85	12:38	S 05	18:50	82	12:36
V 06	19:20	81	13:07	D 06	19:17	76	13:06
S 07	19:48	75	13:37	L 07	19:48	68	13:38
D 08	08:06	71	14:08	M 08	08:07	63	14:13
L 09	08:38	61	14:43	M 09	08:48	52	14:58
M 10	09:17	50	15:26	J 10	09:48	40	16:03
M 11	10:14	39	16:30	V 11	11:19	31	17:47
J 12	11:45	29	18:11	S 12	12:54	34	19:21
V 13	13:20	31	19:47	D 13	14:06	49	20:22
S 14	14:33	45	21:14	L 14	15:02	68	21:42
D 15	15:27	64	09:10	M 15	15:49	86	09:27
L 16	16:14	83	09:55	M 16	16:32	101	10:09
M 17	16:57	99	10:36	J 17	17:15	110	10:51
M 18	17:39	110	11:17	V 18	17:58	112	11:34
J 19	18:21	115	11:59	S 19	18:41	108	12:18
V 20	19:03	112	12:41	D 20	19:26	97	13:03
S 21	19:47	102	13:24	L 21	20:14	81	13:51
D 22	08:05	94	14:10	M 22	08:31	72	14:44
L 23	08:50	77	15:00	M 23	09:29	54	15:49
M 24	09:46	57	16:04	J 24	10:46	40	17:14
M 25	11:08	40	17:34	V 25	12:20	34	18:49
J 26	12:58	33	19:13	S 26	13:44	38	20:23
V 27	14:20	39	20:39	D 27	13:58	49	21:49
S 28	15:55	51	08:44	L 28	14:18	59	20:26
D 29	15:15	64	09:29	M 29	14:53	68	08:32
L 30	16:27	73	10:05	M 30	15:25	75	09:06
				J 31	15:57	80	09:37

NOVEMBRE				DÉCEMBRE			
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
V 01	16:27	82	10:09	D 01	16:37	76	10:17
S 02	16:57	82	10:39	L 02	17:11	77	10:53
D 03	17:26	80	11:10	M 03	17:47	75	11:30
L 04	17:57	75	11:43	M 04	18:27	72	12:10
M 05	18:31	68	12:17	J 05	19:13	67	12:54
M 06	19:13	59	12:58	V 06	20:06	61	13:43
J 07	20:10	49	13:47	S 07	08:32	58	14:41
V 08	08:41	42	14:53	D 08	09:37	54	15:46
S 09	10:40	40	16:18	L 09	10:47	53	16:56
D 10	11:23	43	17:42	M 10	11:55	56	18:03
L 11	12:33	54	18:46	M 11	12:59	64	19:03
M 12	13:31	69	19:37	J 12	13:58	72	19:57
M 13	14:22	83	07:56	S 13	14:53	80	08:23
V 14	15:09	97	08:32	D 14	15:44	86	09:15
V 15	15:55	101	09:28	L 15	16:32	89	10:05
S 16	16:40	102	10:14	M 16	17:19	89	10:55
D 17	17:26	98	11:01	M 17	18:04	85	11:43
L 18	18:13	89	11:49	J 18	18:47	79	12:30
M 19	19:01	77	12:39	V 19	19:30	71	13:16
M 20	19:53	64	13:32	S 20	20:14	62	14:01
J 21	08:11	57	14:30	D 21	08:31	57	14:48
V 22	09:12	46	15:35	L 22	09:21	48	15:40
S 23	10:22	39	16:48	M 23	10:18	41	16:39
D 24	11:34	38	18:00	M 24	11:23	37	17:44
L 25	12:37	42	18:57	J 25	12:26	34	19:37
M 26	13:30	49	19:42	S 26	13:18	50	07:54
M 27	14:13	59	20:28	D 27	14:13	58	08:41
J 28	14:52	64	08:30	L 28	15:03	66	09:23
V 29	15:28	70	09:07	M 29	15:43	72	10:03
S 30	16:03	74	09:42	M 30	16:22	72	10:03
				M 31	17:01	78	10:44

NOVEMBRE				DÉCEMBRE			
PLEINE MER		BASSE MER		PLEINE MER		BASSE MER	
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
V 01	16:27	82	10:09	D 01	16:37	76	10:17
S 02	16:57	82	10:39	L 02	17:11	77	10:53
D 03	17:26	80	11:10	M 03	17:47	75	11:30
L 04	17:57	75	11:43	M 04	18:27	72	12:10
M 05	18:31	68	12:17	J 05	19:13	67	12:54
M 06	19:13	59	12:58	V 06	20:06	61	13:43
J 07	20:10	49	13:47	S 07	08:32	58	14:41
V 08	08:41	42	14:53	D 08	09:37	54	15:46
S 09	10:40	40	16:18	L 09	10:47	53	16:56
D 10	11:23	43	17:42	M 10	11:55	56	18:03
L 11	12:33	54	18:46	M 11	12:59	64	19:03
M 12	13:31	69	19:37	J 12	13:58	72	19:57
M 13	14:22	83	07:56	S 13	14:53	80	08:23
V 14	15:09	97	08:32	D 14	15:44	86	09:15
V 15	15:55	101	09:28	L 15	16:32	89	10:05
S 16	16:40	102	10:14	M 16	17:19	89	10:55
D 17	17:26	98	11:01	M 17	18:04	85	11:43
L 18	18:13	89	11:49	J 18	18:47	79	12:30
M 19	19:01	77	12:39	V 19	19:30	71	13:16
M 20	19:53	64	13:32	S 20	20:14	62	14:01
J 21	08:11	57	14:30	D 21	08:31	57	14:48
V 22	09:12	46	15:35	L 22	09:21	48	15:40
S 23	10:22	39	16:48	M 23	10:18	41	16:39
D 24	11:34	38	18:00	M 24	11:23	37	17:44
L 25	12:37	42	18:57	J 25	12:26	34	19:37
M 26	13:30	49	19:42	S 26	13:18	50	07:54
M 27	14:13	59	20:28	D 27	14:13	58	08:41
J 28	14:52	64	08:30	L 28	15:03	66	09:23
V 29	15:28	70	09:07	M 29	15:43	72	10:03
S 30	16:03	74	09:42	M 30	16:22	72	10:03
				M 31	17:01	78	10:44

LOCATION DE VÉLO

à Seignosse-Bourg

Les vélos de PILOU

ÉCOLE DE PILATES & DE YOGA

+33 (0)5 58 42 13 65

ZA de laubian II, Seignosse

www.pilates-pole.com

lesvelos-depilou.fr

06.80.74.22.97

Seignosse Surf School

Ecole de Surf

Place du Penon et Place Castille

Tel: 06 76 66 76 08