

## Programme des animations du samedi 6 avril au samedi 13 avril 2024

### Jusqu'au samedi 20 avril

#### // Exposition de peinture :

#### Le monde a une figure

Gali, peintre et dessinatrice.

Adrien Goudier, peintre.

Entrée libre.

**RDV** Fonds Labégorre,

Seignosse Bourg.

**Info** 06 45 34 94 89.

### Samedi 6 avril

#### // Balade guidée en fat bike électrique

Vous emprunterez à la fois les pistes cyclables et les beaux sentiers forestiers. Votre accompagnateur diplômé vous emmènera voir l'étang blanc, une palombière...

De 9h30 à 11h30.

Dès 12 ans. 39€.

**RDV** Les Vélos de Pilou, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 98 65 70.

#### // Loto

De nombreux lots à gagner !

Buvette et vente de crêpes.

A 20h.

**RDV** Pôle sportif et culturel Maurice Ravaille, Seignosse Bourg.

**Résa** 06 71 61 84 68.

### Dimanche 7 avril

#### // Marché saisonnier

De 9h à 13h.

**RDV** Place Victor Gentille et avenue Chambrelent, Seignosse Océan.

### Mardi 9 avril 2024

#### // Nordic Yoga sur la plage

Voici la rencontre entre la marche nordique et le yoga. Une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons, où la respiration se synchronise à nos pas.

De 10h à 11h15. 15€. Matériel fourni.

**RDV** parking de la plage du Penon Nord, Seignosse Océan.

**Résa** 07 68 34 96 28.

#### // Visite de la brasserie Rosny Beer

Les bières artisanales de Rosny Beer ont chacune leur caractère et sont produites dans le respect des traditions brassicoles. Visite de la brasserie suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h. 4€.

**RDV** Brasserie Rosny Beer, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Balade guidée en fat bike électrique

Partez à la découverte de la forêt seignossaise en fat bike, vous emprunterez à la fois les pistes cyclables et les beaux sentiers forestiers. Votre accompagnateur diplômé vous emmènera voir l'étang blanc, une palombière...

Un moment sportif et de détente.

De 11h30 à 13h30.

Dès 12 ans. 39€.

**RDV** Les Vélos de Pilou, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 98 65 70.

### Mercredi 10 avril 2024

#### // Marché traditionnel

De 8h à 13h.

**RDV** Sous la halle, Seignosse Bourg.

#### // Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit. Dès 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Balade guidée en fat bike électrique

Partez à la découverte de la forêt seignossaise en fat bike, vous emprunterez à la fois les pistes cyclables et les beaux sentiers forestiers. Votre accompagnateur diplômé vous emmènera voir l'étang blanc, une palombière...

Un moment sportif et de détente.

De 12h à 14h.

Dès 12 ans. 39€.

**RDV** Les Vélos de Pilou, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 98 65 70.

#### // Atelier créatif fleurs séchées

Lors de cet atelier, Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées.

Découvrez aussi la vie d'un atelier floral avec cette passionnée.

De 14h à 15h30.

Atelier pour adulte. 20€.

**RDV** Atelier Césarine - Lot 3, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### Jeudi 11 avril 2024

#### // Visite guidée : La « vie-phone » des étangs

Venez écoutez et découvrir les oiseaux présents sur notre territoire et leurs différents habitats.

A l'écoute de leurs chants, alerte sur leurs cris et indices de présence, et observateur sur leurs critères de reconnaissance : pour voler de vos propres ailes dans le monde de l'ornithologie.

De 8h30 à 11h.

Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

**RDV** Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 72 85 76.

## // Découverte du Pilates Morning Flow

Le cours de Maëva est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour déployer, étirer, réveiller le corps, le dynamiser et l'engager. Des options sont données pour que chacun puisse pratiquer à son niveau, et dans l'énergie du moment.

De 9h à 10h. 12€.

**RDV** Mouvement Collective  
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.  
**Résa** Office de Tourisme.

## // Atelier des petits pizzaiolos

Serge, restaurateur du Black Flag, apprendra à vos petits chefs en herbe à réaliser eux-mêmes leurs pizzas !

De 11h à 12h. Dès 3 ans. 7€.

**RDV** restaurant Le Black Flag,  
Seignosse Océan.  
**Résa** Office de Tourisme.

## // Découverte de l'étang blanc en barque dans l'univers des pêcheurs et chasseurs

Christophe Lesbats, habitant de l'étang et président de l'association de pêche, vous dévoilera tous les secrets de l'étang blanc : les animaux et la flore, la chasse à la tonne, la vie de l'étang et ses habitants.

De 15h30 à 17h30.

Dès 5 ans. Gratuit.

**RDV** Etang blanc - Restaurant  
Les Roseaux, Seignosse Bourg.  
**Résa** Office de Tourisme.

## Vendredi 12 avril 2024

### // Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit. A partir de 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian,  
Seignosse Bourg.  
**Résa** Office de Tourisme.

## // Balade nature et gourmande en trottinette électrique

Partez découvrir la forêt landaise et respirez l'essence des pins à destination de la réserve naturelle de l'étang noir, halte dégustation du traditionnel Pastis Landais et retour au point de départ via les pistes de la grande et belle pinède de Seignosse. De 11h à 12h30.

Dès 12 ans.

53€10\* (au lieu de 59€)

\*en réservant en ligne avec le code « Seignosse2024 ».

**RDV** devant l'Office de Tourisme.

**Résa** izirider40.com -06 18 45 57 40.

## // Balade nature et sportive en trottinette électrique

A la recherche de sensations fortes, empruntez les routes sablonneuses ultra techniques et dévalez les chemins forestiers en toute confiance. Gainage et guidonnage seront de mise pour obtenir votre diplôme de "Rider".

De 13h30 à 15h.

Dès 12 ans.

53€10\* (au lieu de 59€)

\*en réservant en ligne avec le code « Seignosse2024 ».

**RDV** devant l'Office de Tourisme.

**Résa** izirider40.com -06 18 45 57 40.

## // Théâtre - It was all a dream

Venez passer la nuit au milieu d'une scène de théâtre ! Textes dansés, chuchotés, joués... C'est la nuit de toutes les surprises. Matériel obligatoire : un sac de couchage, un pyjama et quelques rêves en tête... À ne pas rater !

A 20h.

A partir de 12 ans.

Adulte 12€ ; de 12 à 17 ans 8€ ;

moins de 12 ans et Pass jeunes 5€.

**RDV** Mur à gauche, Pôle sportif  
Maurice Ravailhe, Seignosse Bourg.

**Résa** seignosse.fr/billetterie/ ou sur  
place 30 min avant.

## Samedi 13 avril 2024

### // Découverte du Pilates Morning Flow

Le cours de Maëva est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour déployer, étirer, réveiller le corps, le dynamiser et l'engager. Des options sont données pour que chacun puisse pratiquer à son niveau, et dans l'énergie du moment.

De 10h à 11h. 12€.

**RDV** Mouvement Collective  
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.  
**Résa** Office de Tourisme.

### // Atelier créatif fleurs séchées

Lors de cet atelier, Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées.

Découvrez aussi la vie d'un atelier floral avec cette passionnée.

De 14h à 15h30.

Atelier pour adulte. 20€.

**RDV** Atelier Césarine - Lot 3,  
Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### // Mon premier cours de surf

Vous regardez souvent avec envie les surfeurs sur les belles vagues de Seignosse. C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Seignosse Surf School !

De 14h30 à 16h30. 20€.

Dès 8 ans.

**RDV** place Castille - pont marchand,  
Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

Pour consulter  
tout l'agenda,  
flashez ce code :

