

Programme des animations du samedi 13 avril au samedi 20 avril 2024**Jusqu'au samedi 20 avril****// Exposition de peinture :
Le monde a une figure**

Gali, peintre et dessinatrice.
Adrien Goudier, peintre.
Entrée libre.

RDV Fonds Labégorre,
Seignosse Bourg.

Info 06 45 34 94 89.

Samedi 13 avril**// Découverte du pilates
morning flow**

Le cours de Maëva est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour déployer, étirer, réveiller le corps, le dynamiser et l'engager.

De 10h à 11h. 12€.

RDV Mouvement Collective
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

// Mon premier cours de surf

C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Seignosse Surf School !

De 14h30 à 16h30.

20€. Dès 8 ans.

RDV place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

Résa Office de Tourisme.

Dimanche 14 avril**// Marché saisonnier**

Flânez sur le marché de Seignosse Océan, on y trouve de tout : alimentation, vêtements, décoration, produits régionaux...
De 9h à 13h.

RDV Place Victor Gentille et avenue Chambrelent, Seignosse Océan.

// Découverte du yoga vinyasa

Tom, professeur de yoga et coach sportif, invite ses élèves à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Une pratique où le corps et la respiration se rassemblent pour une meilleure connexion à la conscience et un meilleur engagement dans les postures.

De 10h20 à 11h45. 12€.

RDV Mouvement Collective
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

Mardi 16 avril**// Nordic yoga sur la plage**

Voici la rencontre entre la marche nordique et le yoga. Une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons, où la respiration devient consciente, et où elle se synchronise à nos pas.

De 10h à 11h15.

15€. Matériel fourni.

RDV parking de la plage du Penon Nord, Seignosse Océan.

Résa 07 68 34 96 28.

// Visite de la brasserie Rosny Beer

Les bières artisanales de Rosny Beer ont chacune leur caractère et sont produites dans le respect des traditions brassicoles. Visitez la brasserie et terminez par une dégustation.

De 11h à 12h. 4€.

RDV Brasserie Rosny Beer,
Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

Mercredi 17 avril**// Marché traditionnel**

Des produits frais, des stands de fruits et légumes, viandes, poissons, conserves et plats cuisinés...

De 8h à 13h.

RDV Sous la halle, Seignosse Bourg.

// Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit.

A partir de 6 ans.

RDV 2 rue du Maresc, ZA Laubian,
Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

// Atelier créatif fleurs séchées

Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées et vous fera découvrir la vie d'un atelier floral.

De 14h30 à 16h.

Atelier pour adulte. 20€.

RDV Atelier Césarine - Lot 3,
Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

// Visite guidée :

Vous avez dit « ptère » ?

Insectes pollinisateurs, maîtres du déguisement, alliés des jardins, habitants de presque tous les écosystèmes terrestres... Les yeux grands ouverts, la loupe à la main et l'appareil photo autour du cou, partons à leur rencontre autour de la réserve.

De 14h30 à 16h30.

Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

RDV Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

Résa 05 58 72 85 76.

// Découverte du yoga vinyasa

Tom, professeur de yoga et coach sportif, invite ses élèves à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Une pratique où le corps et la respiration se rassemblent pour une meilleure connexion à la conscience et un meilleur engagement dans les postures.

De 19h15 à 20h30. 12€.

RDV Mouvement Collective ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

Jeudi 18 avril

// Visite guidée :

La « vie-phone » des étangs

Dans les alentours de l'étang Blanc, l'étang d'Hardy et l'étang Noir, venez écouter et découvrir les oiseaux présents sur notre territoire et leurs différents habitats.

De 8h30 à 11h.

Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

RDV Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

Résa 05 58 72 85 76.

// Atelier des petits pizzaiolos

Serge, restaurateur du Black Flag, apprendra à vos petits chefs en herbe à réaliser eux-mêmes leurs pizzas !

De 11h à 12h.

Dès 3 ans. 7€.

RDV restaurant Le Black Flag, Seignosse Océan.

Résa Office de Tourisme.

// Découverte de l'étang blanc en barque dans l'univers des pêcheurs et chasseurs

Christophe Lesbats, habitant de l'étang et président de l'association de pêche, vous dévoilera tous les secrets de l'étang blanc : les animaux et la flore, la chasse à la tonne, la vie de l'étang et ses habitants.

De 15h30 à 17h30.

Dès 5 ans. Gratuit.

RDV Etang blanc - Restaurant Les Roseaux, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

Vendredi 19 avril

// Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit. A partir de 6 ans.

RDV 2 rue du Maresc, ZA Laubian, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

Samedi 20 avril

// Découverte du pilates morning flow

Le cours de Maëva, professeur de Pilates et de Gyrotonic®, est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour réveiller le corps, le dynamiser et l'engager.

De 10h à 11h. 12€.

RDV Mouvement Collective ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

Résa Office de Tourisme.

// Mon premier cours de surf

C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Lost Surf School !

De 11h à 13h. 20€.

Dès 8 ans.

RDV place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

Résa Office de Tourisme.

// Horizon Bleu Club :

Fréquences invite Olympe 4000 & Occibel

La fête comme idéal de retrouvailles. La danse comme mouvement respecté et prôné. La musique électronique pour libérer et rassembler.

A 20h.

Early 8,59€, Regular 11,59€, Late 14,59€.

RDV Le Tube, Seignosse Océan.

Résa le-tube-bourdaines.com

Pour consulter tout l'agenda, flashez ce code :



Info et résa à l'Office de Tourisme de Seignosse +33 (0)5 58 43 32 15
Tout l'agenda sur seignosse-tourisme.com