

**Programme des animations du samedi 13 avril au samedi 20 avril 2024****Jusqu'au samedi 20 avril****// Exposition de peinture :  
Le monde a une figure**

Gali, peintre et dessinatrice.  
Adrien Goudier, peintre.  
Entrée libre.

**RDV** Fonds Labégorre,  
Seignosse Bourg.

**Info** 06 45 34 94 89.

**Samedi 13 avril****// Découverte du pilates  
morning flow**

Le cours de Maëva est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour déployer, étirer, réveiller le corps, le dynamiser et l'engager.

De 10h à 11h. 12€.

**RDV** Mouvement Collective  
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

**// Mon premier cours de surf**

C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Seignosse Surf School !  
De 14h30 à 16h30.

20€. Dès 8 ans.

**RDV** place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

**Dimanche 14 avril****// Marché saisonnier**

Flânez sur le marché de Seignosse Océan, on y trouve de tout : alimentation, vêtements, décoration, produits régionaux...  
De 9h à 13h.

**RDV** Place Victor Gentille et avenue Chambrelent, Seignosse Océan.

**// Découverte du yoga vinyasa**

Tom, professeur de yoga et coach sportif, invite ses élèves à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Une pratique où le corps et la respiration se rassemblent pour une meilleure connexion à la conscience et un meilleur engagement dans les postures.  
De 10h20 à 11h45. 12€.

**RDV** Mouvement Collective  
ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

**Mardi 16 avril****// Nordic yoga sur la plage**

Voici la rencontre entre la marche nordique et le yoga. Une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons, où la respiration devient consciente, et où elle se synchronise à nos pas.  
De 10h à 11h15.

15€. Matériel fourni.

**RDV** parking de la plage du Penon Nord, Seignosse Océan.

**Résa** 07 68 34 96 28.

**// Visite de la brasserie Rosny  
Beer**

Les bières artisanales de Rosny Beer ont chacune leur caractère et sont produites dans le respect des traditions brassicoles. Visitez la brasserie et terminez par une dégustation.

De 11h à 12h. 4€.

**RDV** Brasserie Rosny Beer,  
Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

**Mercredi 17 avril****// Marché traditionnel**

Des produits frais, des stands de fruits et légumes, viandes, poissons, conserves et plats cuisinés...

De 8h à 13h.

**RDV** Sous la halle, Seignosse Bourg.

**// Visite et dégustation avec  
Apis Mellona**

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit.

A partir de 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian,  
Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

**// Atelier créatif fleurs séchées**

Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées et vous fera découvrir la vie d'un atelier floral.

De 14h30 à 16h.

Atelier pour adulte. 20€.

**RDV** Atelier Césarine - Lot 3,  
Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

// Visite guidée :

**Vous avez dit « ptère » ?**

Insectes pollinisateurs, maîtres du déguisement, alliés des jardins, habitants de presque tous les écosystèmes terrestres... Les yeux grands ouverts, la loupe à la main et l'appareil photo autour du cou, partons à leur rencontre autour de la réserve.

De 14h30 à 16h30.

Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

**RDV** Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 72 85 76.

// Découverte du yoga vinyasa

Tom, professeur de yoga et coach sportif, invite ses élèves à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Un pratique où le corps et la respiration se rassemblent pour une meilleure connexion à la conscience et un meilleur engagement dans les postures.

De 19h15 à 20h30. 12€.

**RDV** Mouvement Collective ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

## Jeudi 18 avril

// Visite guidée :

**La « vie-phone » des étangs**

Dans les alentours de l'étang Blanc, l'étang d'Hardy et l'étang Noir, venez écoutez et découvrir les oiseaux présents sur notre territoire et leurs différents habitats.

De 8h30 à 11h.

Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

**RDV** Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 72 85 76.

// Atelier des petits pizzaiolos

Serge, restaurateur du Black Flag, apprendra à vos petits chefs en herbe à réaliser eux-mêmes leurs pizzas !

De 11h à 12h.

Dès 3 ans. 7€.

**RDV** restaurant Le Black Flag, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

// Découverte de l'étang blanc en barque dans l'univers des pêcheurs et chasseurs

Christophe Lesbats, habitant de l'étang et président de l'association de pêche, vous dévoilera tous les secrets de l'étang blanc : les animaux et la flore, la chasse à la tonne, la vie de l'étang et ses habitants.

De 15h30 à 17h30.

Dès 5 ans. Gratuit.

**RDV** Etang blanc - Restaurant Les Roseaux, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

## Vendredi 19 avril

// Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h.

Gratuit. A partir de 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

## Samedi 20 avril

// Découverte du pilates morning flow

Le cours de Maëva, professeur de Pilates et de Gyrotonic®, est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour réveiller le corps, le dynamiser et l'engager.

De 10h à 11h. 12€.

**RDV** Mouvement Collective ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

// Mon premier cours de surf

C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Lost Surf School !

De 11h à 13h. 20€.

Dès 8 ans.

**RDV** place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

// Horizon Bleu Club :

**Fréquences invite Olympe 4000 & Occibel**

La fête comme idéal de retrouvailles. La danse comme mouvement respecté et prôné. La musique électronique pour libérer et rassembler.

A 20h.

Early 8,59€, Regular 11,59€, Late 14,59€.

**RDV** Le Tube, Seignosse Océan.

**Résa** le-tube-bourdaines.com

**Pour consulter tout l'agenda, flashez ce code :**

