

## Programme des animations du samedi 20 avril au samedi 27 avril 2024

### Jusqu'au samedi 20 avril

#### // Exposition de peinture :

#### Le monde a une figure

Gali, peintre et dessinatrice.

Adrien Goudier, peintre.

Entrée libre.

**RDV** Fonds Labégorre,

Seignosse Bourg.

**Info** 06 45 34 94 89.

### Samedi 20 avril

#### // Découverte du pilates

#### morning flow

Le cours de Maëva, professeur de Pilates et de Gyrotonic®, est construit dans une énergie et intensité progressive afin de prendre le temps pour réveiller le corps, le dynamiser et l'engager.

De 10h à 11h. 12€.

**RDV** Mouvement Collective

ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Mon premier cours de surf

C'est le moment de vous jeter à l'eau et d'essayer le surf avec l'école Lost Surf School !

De 11h à 13h. 20€. Dès 8 ans.

**RDV** place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

### Dimanche 21 avril

#### // Marché saisonnier

Flânez sur le marché de Seignosse Océan, on y trouve de tout : alimentation, vêtements, décoration, produits régionaux...

De 9h à 13h.

**RDV** Place Victor Gentille et avenue

Chambrelent, Seignosse Océan.

#### // Découverte du yoga vinyasa

Tom, professeur de yoga et coach sportif, invite ses élèves à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Un pratique où le corps et la respiration se rassemblent pour une meilleure connexion à la conscience et un meilleur engagement dans les postures.

De 10h20 à 11h45. 12€.

**RDV** Mouvement Collective

ZA Larrigan, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### Mardi 23 avril

#### // Nordic yoga sur la plage

Voici la rencontre entre la marche nordique et le yoga. Une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons, où la respiration devient consciente, et où elle se synchronise à nos pas.

De 10h à 11h15. 15€.

Matériel fourni.

**RDV** parking de la plage du Penon

Nord, Seignosse Océan.

**Résa** 07 68 34 96 28.

#### // Visite de la brasserie Rosny Beer

Les bières artisanales de Rosny Beer ont chacune leur caractère et sont produites dans le respect des traditions brassicoles. Visitez la brasserie et terminez par une dégustation.

De 11h à 12h. 4€.

**RDV** Brasserie Rosny Beer,

Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Balade guidée en fat bike électrique

Vous emprunterez à la fois les pistes cyclables et les beaux sentiers forestiers. Votre accompagnateur diplômé vous emmènera voir l'étang blanc, une palombière...

De 11h à 13h. Dès 12 ans. 39€.

**RDV** Les Vélos de Pilou, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 98 65 70.

### Mercredi 24 avril

#### // Marché traditionnel

Des produits frais, des stands de fruits et légumes, viandes, poissons, conserves et plats cuisinés...

De 8h à 13h.

**RDV** Sous la halle, Seignosse Bourg.

#### // Visite guidée :

#### Martinet ou hirondelle

Venez observer ces espèces, on vous fera découvrir leurs chants, leurs critères de reconnaissances et nous parlerons « actions » pour contrer les causes majeures de leurs disparitions.

De 10h à 12h. Adulte 4€ ; de 6 à 16 ans 3€ ; moins de 6 ans : gratuit.

**RDV** Maison d'accueil de la Réserve naturelle de l'étang noir, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 72 85 76.

#### // Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche. La visite est suivie d'une dégustation.

De 11h à 12h. Gratuit.

A partir de 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### // Atelier créatif fleurs séchées

Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées et vous fera découvrir la vie d'un atelier floral.

De 14h à 15h.

Atelier pour adulte. 20€.

**RDV** Atelier Césarine - Lot 3, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### Jeudi 25 avril

#### // Atelier des petits pizzaiolos

Serge, restaurateur du Black Flag, apprendra à vos petits chefs en herbe à réaliser eux-mêmes leurs pizzas !

De 11h à 12h.

Dès 3 ans. 7€.

**RDV** restaurant Le Black Flag, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Balade guidée en fat bike électrique

Vous emprunterez à la fois les pistes cyclables et les beaux sentiers forestiers. Votre accompagnateur diplômé vous emmènera voir l'étang blanc, une palombière...

De 12h à 14h.

Dès 12 ans. 39€.

**RDV** Les Vélos de Pilou, Seignosse Bourg.

**Résa** 05 58 98 65 70.

#### // Découverte de l'étang blanc en barque dans l'univers des pêcheurs et chasseurs

Christophe Lesbats vous dévoilera tous les secrets de l'étang blanc : les animaux et la flore, la chasse à la tonne, la vie de l'étang et ses habitants.

De 15h30 à 17h30.

Dès 5 ans. Gratuit.

**RDV** Etang blanc - Restaurant Les Roseaux, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

### Vendredi 26 avril

#### // Visite et dégustation avec Apis Mellona

Découvrez le monde merveilleux des abeilles lors de cette visite commentée par Laurent, apiculteur : immersion dans son métier, la vie de l'abeille et son rôle dans la ruche.

La visite est suivie d'une dégustation. De 11h à 12h. Gratuit.

A partir de 6 ans.

**RDV** 2 rue du Maresc, ZA Laubian, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Balade nature et gourmande en trottinette électrique

Partez découvrir la forêt landaise et respirez l'essence des pins à destination de la réserve naturelle de l'étang noir, halte dégustation du traditionnel Pastis Landais et retour au point de départ via les pistes de la grande et belle pinède de Seignosse. De 11h à 12h30.

Dès 12 ans.

53€10\* (au lieu de 59€)

\*en réservant en ligne avec le code « Seignosse2024 ».

**RDV** devant l'Office de Tourisme.

**Résa** izirider40.com - 06 18 45 57 40

#### // Balade nature et sportive en trottinette électrique

A la recherche de sensations fortes, empruntez les routes sablonneuses ultra techniques et dévalez les chemins forestiers en toute confiance. Gainage et guidonnage seront de mise pour obtenir votre diplôme de "Rider".

De 13h30 à 15h.

Dès 12 ans.

53€10\* (au lieu de 59€)

\*en réservant en ligne avec le code « Seignosse2024 ».

**RDV** devant l'Office de Tourisme.

**Résa** izirider40.com - 06 18 45 57 40

### Samedi 27 avril

#### // Journée Handidanse

Organisée par l'association Hancorps plus.

La journée est consacrée à des ateliers de danse et musique en préparation d'une représentation finale à 16h.

De 10h à 17h. Gratuit.

**RDV** Pôle sportif et culturel Maurice Ravaille à Seignosse Bourg.

**Info** 06 89 50 37 66

#### // Mon premier cours de surf

L'école Lost Surf School vous accueille dans ambiance familiale et décontractée afin de vous partager leur passion pour le surf. Amoureux de la nature et de l'océan, ils sont ancrés dans une démarche éco-responsable et durable.

De 13h30 à 15h30.

20€. Dès 8 ans.

**RDV** place Castille - pont marchand, Seignosse Océan.

**Résa** Office de Tourisme.

#### // Atelier créatif fleurs séchées

Céline vous guidera à chaque étape de la fabrication d'un petit bouquet de fleurs séchées et vous fera découvrir la vie d'un atelier floral.

De 14h à 15h.

Atelier pour adulte. 20€.

**RDV** Atelier Césarine Lot 3, Seignosse Bourg.

**Résa** Office de Tourisme.

Pour consulter  
tout l'agenda,  
flashez ce code :

