

Enchères Océanes
IMMOBILIER
LANDES & PAYS BASQUE

Vente
Achat
Estimation gratuite

Seignosse Océan | 06 01 77 79 50 | enchères-oceanes.com

Seignosse Le Penon
BEACH BIKES
for **ESCF**

Location et vente de vélos

- Vélos neufs et confortables de fabrication française
- Livraison à domicile
- Assistance dépannage
- Casques et antivol gratuits

05 58 43 18 62

beachbikes.fr

LE FORUM NR 18 - AVENUE DE LA GRANDE PLAGE - 40510 SEIGNOSSE

ARTIGA
MAGASIN D'USINE
5 RUE BRÉMONTIER MAGESCO
www.artiga.fr

JUSTE AU BORD DE L'ÉTANG BLANC.
RETROUVEZ LES VRAIES VALEURS DU CAMPING

Location mobil homes & lodges
Emplacements libres
Piscine & nautisme

Simplement camping !

2 route Louis de Bourmont 40510 SEIGNOSSE
Tél. : +33(0)5 58 72 80 06 - www.vacances-andretrigano.com

Orpi
Agence Dufau

13 Place de Castille
40510 Seignosse

05 58 43 37 44

agencedufau@orpi.com

Transaction | Gestion | Location de Vacances

CABANE LE PENON
SEIGNOSSE

Paillette les pieds dans le sable
Ouvert d'avril à octobre

Plage du Penon
@lacabanelepenon

ADRENALINE PARC
mollets

250 JEUX POUR + DE PLAISIR
D'AVENTURES ET D'ÉMOTIONS !

PARCOURS aventure
PAINTBALL
QUADS
PAINTBALL Junior

EN FAMILLE, ENTRE AMIS, EN GROUPE

05 58 48 56 62
www.adrenalineparc.fr
727, Route des Lacs - 40660 Mollets

siblu Les Oyats

Réservez vos vacances 2026 pour la
période d'avril jusqu'à septembre !

Contactez la réception au : 05.58.73.53.96

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE MOBILHOME
ouvert de Mars à Novembre

Séjour découverte offert !

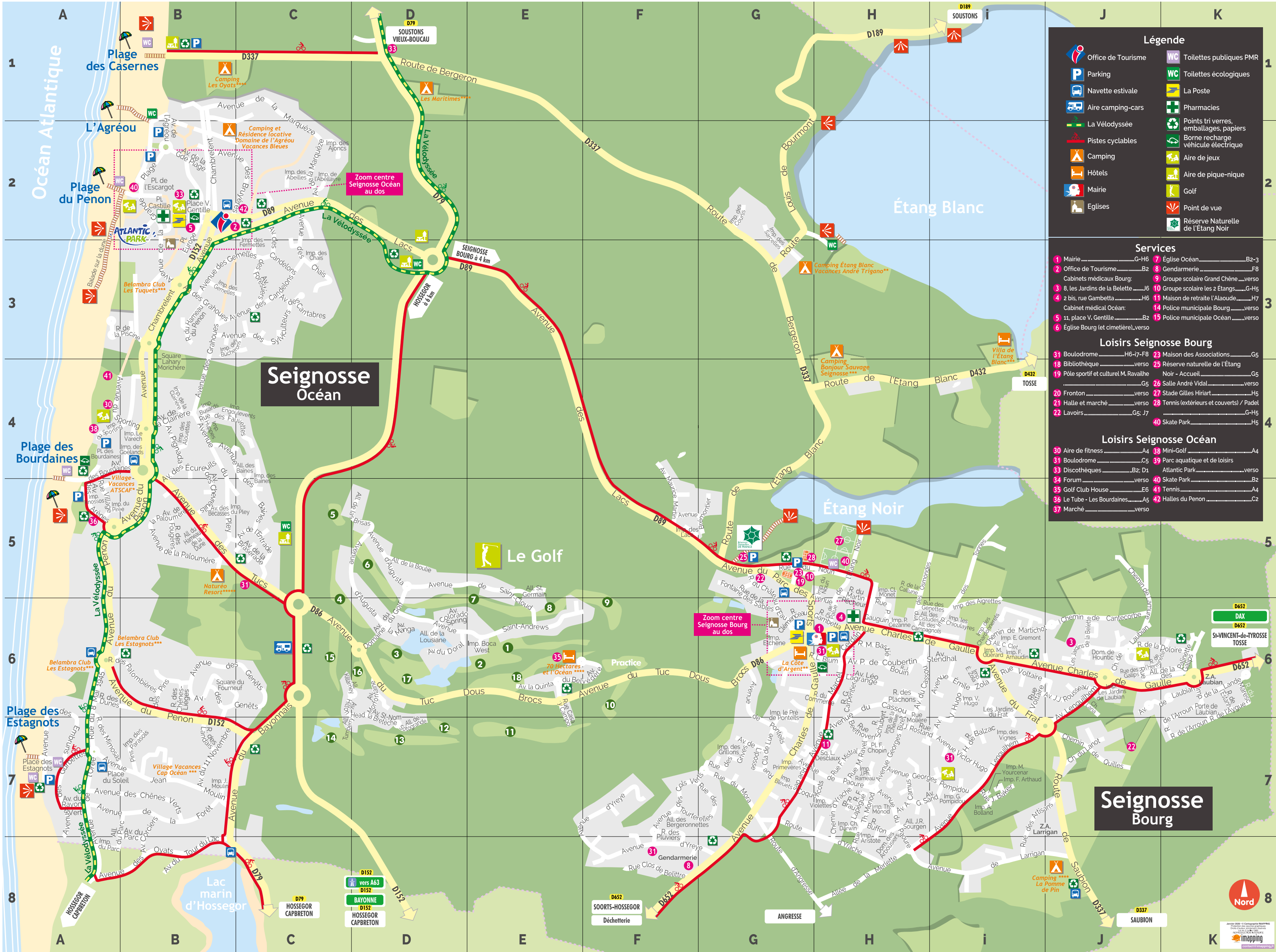
Emplacements résidentiels

Situé à 500m de la plage

Parc aquatique chauffé, toboggan, club enfants, animations, école de surf, restaurant et plus encore !

Numéro bureau des ventes : 05.54.84.00.85

Route de la Plage des Casernes
40510 SEIGNOSSE



Calendrier des marées

JANVIER				FÉVRIER			
PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE	PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE
J 01	14:48	74	08:21	D 01	16:29	89	10:11
V 02	15:45	84	09:21	L 02	17:13	97	10:56
S 03	16:37	91	10:16	M 03	17:53	99	11:38
D 04	17:26	95	11:07	M 04	18:30	97	12:17
L 05	18:12	95	11:54	J 05	19:05	90	12:53
M 06	18:56	91	12:39	V 06	19:38	79	13:27
M 07	19:38	82	13:23	S 07	20:13	66	14:00
J 08	19:54	77	14:05	D 08	20:51	52	14:36
V 09	19:36	66	14:48	L 09	21:39	39	15:18
S 10	19:19	54	15:34	M 10	20:07	28	16:19
D 11	19:13	44	16:29	M 11	21:46	25	17:55
L 12	19:13	36	17:38	J 12	23:20	25	19:29
M 13	19:13	35	18:55	V 13	24:20	39	20:04
M 14	19:13	36	19:57	S 14	25:05	52	20:51
J 15	19:13	47	20:25	D 15	25:42	65	21:39
V 16	19:13	56	20:25	L 16	26:18	77	22:05
S 17	19:13	65	20:25	M 17	26:53	87	22:39
D 18	19:13	73	20:26	M 18	27:29	94	23:13
L 19	19:13	79	21:01	J 19	28:05	97	23:47
M 20	19:13	83	21:35	V 20	28:41	96	24:21
M 21	19:13	85	22:10	S 21	29:18	91	24:57
J 22	19:13	84	22:45	D 22	29:59	81	25:35
V 23	19:42	80	23:22	L 23	30:25	67	26:19
M 24	19:42	76	24:02	M 24	30:18	52	27:13
D 25	19:42	68	24:47	M 25	30:30	41	28:07
L 26	19:42	59	25:42	J 26	30:39	39	28:06
M 27	19:42	50	26:51	V 27	31:35	47	29:36
M 28	19:42	47	27:14	S 28	32:40	62	30:20
J 29	19:42	49	27:36				
V 30	19:42	56	28:21				
S 31	19:42	78	29:21				

MARS				AVRIL			
PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE	PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE
D 01	15:31	78	09:13	M 01	17:25	92	11:11
L 02	16:14	90	09:57	J 02	17:57	93	11:45
M 03	16:52	97	10:37	V 03	18:29	91	12:17
M 04	17:27	99	11:14	S 04	18:59	86	12:46
J 05	18:00	97	11:48	D 05	19:30	78	13:13
V 06	18:31	91	12:19	L 06	20:02	68	13:41
S 07	19:01	81	12:49	M 07	20:21	62	14:12
D 08	19:03	69	13:17	M 08	20:59	50	14:49
L 09	20:07	55	13:48	V 09	20:48	37	15:42
M 10	20:27	41	14:24	J 10	20:59	27	17:05
M 11	20:17	28	15:17	S 11	22:45	26	18:46
J 12	19:39	21	16:51	D 12	24:02	35	20:00
V 13	19:42	23	18:46	L 13	24:53	50	20:31
M 14	19:42	23	19:52	M 14	25:36	66	21:15
D 15	19:42	23	20:59	M 15	26:16	81	22:05
L 16	19:42	23	21:46	J 16	26:55	93	23:03
M 17	19:42	23	22:33	V 17	27:36	101	23:47
M 18	19:42	23	23:20	S 18	28:17	105	24:21
J 19	19:42	23	24:07	D 19	28:58	102	24:57
V 20	19:42	23	24:54	L 20	29:42	94	25:31
S 21	19:42	23	25:41	M 21	30:25	88	26:05
D 22	19:42	23	26:28	M 22	31:08	73	26:52
L 23	19:42	23	27:15	J 23	31:51	58	27:39
M 24	19:42	23	28:02	V 24	32:34	46	28:26
M 25	19:42	23	28:50	S 25	33:17	35	29:13
J 26	19:42	23	29:37	D 26	34:00	24	30:00
V 27	19:42	23	30:24	L 27	34:43	13	30:47
M 28	19:42	23	31:11	M 28	35:26	2	31:34
D 29	19:42	23	31:58	M 29	36:09	9	32:21
L 30	19:42	23	32:45	J 30	36:52	16	33:08
M 31	19:42	23	33:32				

MAI				JUIN			
PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE	PLEINE MER	BASSE MER	COEF.	HEURE
V 01	17:28	82	11:16	L 01	18:12	71	11:56
S 02	18:00	82	11:47	M 02	18:48	69	12:28
D 03	18:33	78	12:17	M 03	19:25	66	13:01
L 04	19:06	73	12:46	J 04	20:04	62	13:37
M 05	19:40	66	13:16	V 05	20:26	57	14:17
M 06	19:40	62	13:50	S 06	20:59	52	15:03
J 07	19:41	53	14:30	D 07	20:58	48	15:57
V 08	19:42	44	15:22	L 08	21:07	47	16:58
S 09	19:42	37	16:30	M 09	22:00	47	18:01
D 10	19:43	35	17:48	M 10	23:09	49	19:04
L 11	19:43	36	18:58	J 11	24:11	55	20:05
M 12	19:43	45	19:57	V 12	25:06	69	21:06
M 13	19:43	64	20:26	S 13	25:59	79	22:06
J 14	19:43	77	20:13	D 14	26:51	87	23:03
V 15	19:43	88	20:58	L 15	27:42	93	23:47
S 16	19:43	96	21:43	M 16	28:33	95	24:21
D 17	19:43	97	22:28	M 17	29:23	93	25:06
L 18	19:43	97	23:15	J 18	30:15	87	25:57
M 19	19:43	91	24:02	V 19	31:08	79	26:43
M 20	19:43	87	24:54	S 20	32:00	69	27:29
J 21	19:43	76	25:48	D 21	32:59	59	28:16
V 22	19:43	64	26:43	L 22	33:51	51	29:04
S 23	19:43	51	27:38	M 23	34:43	48	29:51
L 24	19:43	51	28:33	J 24	35:36	47	30:38
M 25	19:43	50	29:28	V 25	36:28	47	31:25
M 26	19:43	55	30:23	S 26	37:20	51	32:12
D 27	19:43	60	31:18	L 27	38:12	61	33:00
J 28	19:43	65	32:13	M 28	39:04	69	33:47
V 29	19:43	70	33:08	J 29	39:56	75	34:34
S 30	19:43	75	34:03	L 30	40:48	79	35:21
D 31	19:43	79	35:00	M 31	41:40	81	36:08

L'ESQUIRO

ÉCOLE DE SURF
SURF SHOP
LOCATION DE VÉLO

49 AVENUE DU PENON
40510 SEIGNOSSE

0670835572
www.lesquiro.com

ohlala
SCULPT STUDIO

YOGA
PILATES
FITNESS

TRAINING SOUS INFRAROUGE

Plus d'infos
ohlalasculptstudio.com

Le Penon - Seignosse Océan

LOCATION DE VÉLO
à Seignosse-Bourg

Les vélos
de
PILOU

lesvelos-depilou.fr

06.80.74.22.97

VivaL
by Casino

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
7J/7 DE 7H30 À 21H

Produits régionaux, alimentation, bio, rotisserie

Tél. 05 58 72 84 48
1551 av Charles de Gaulle à Seignosse Bourg
vivalseignosse

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR À EMPORTER

Lundi - 14h
Mardi - 14h
Mercredi - 14h
Jeudi - 14h
Vendredi - 14h
Samedi - 14h
Dimanche - 14h

Tél. 05 58 49 25 39

7 rue du commerce 40510 SEIGNOSSE BOURG

GARAGES SALLES & DUTREY

Notre proximité est votre atout !

AGENT RENAULT et DACIA

Vente de véhicules neufs et occasions
Réparation toutes marques

Tél. 05 58 72 80 20
renault.seignosse@gmail.com

Z.A. Loubion II - 40510 SEIGNOSSE

B1

H6

G6

H6

H

1

1

1

100

100

10

AL

B2

B2

10