

TABLAU DES DISTANCES À VÉLO EN KM

DISTANCIAS

Mollets-et-Mad	5	10	9	11	17	20	23	26	31	27	27	26	26	35	39	42	Orx	
Messages	5	7	6	8	14	17	20	23	28	23	24	24	23	25	32	35	38	Labenne
Azur	10	7	11	9	13	9	22	28	33	28	29	29	28	30	37	40	Capbreton	
Vieux-Boucau	9	6	11	3	9	13	16	19	24	19	19	19	19	21	28	31	34	
Soustons-Plage	11	8	13	3	9	12	15	18	23	18	19	19	18	20	27	30	33	
Soustons	17	14	9	9	9	15	18	10	15	10	11	10	7	9	16	19	22	
Segresse-Océan	20	17	22	13	12	15	7	4	9	4	4	4	4	7	10	16	20	
Segresse-Bourg	23	20	25	16	15	18	7	4	5	3	7	7	11	13	20	23	26	
Tosse	26	23	28	19	18	10	4	5	3	6	12	13	16	18	25	28	31	
St-Vincent-de-Tyrosse	31	28	33	24	23	15	9	5	5	6	12	13	16	18	25	28	31	
Saubion	27	24	29	19	18	13	10	4	3	6	3	6	9	12	18	22	25	
Angresse	27	24	29	19	18	11	4	7	11	3	6	3	6	9	15	19	22	
Hossegor	26	23	28	19	18	21	7	7	11	16	9	6	4	3	9	13	16	
Capbreton	28	25	30	21	20	23	9	10	13	18	12	9	6	3	7	10	13	
Labenne-Océan	35	32	37	28	27	30	16	16	20	25	18	15	13	9	7	4	11	
Labenne	39	35	40	31	30	33	19	20	23	28	22	19	16	13	10	4	6	
Orx	42	38	43	34	33	36	22	23	26	31	25	22	19	16	13	11	8	
Saubusse																		
Josse																		
St-Jean-De-Marnacq																		
St-Marie-De-Gosse																		

Vous souhaitez signaler un problème sur un itinéraire : contact@cc-macs.org
 You want to report a problem on an itinerary : contact@cc-macs.org
 Deseas informar un problema en un itinerario : contact@cc-macs.org

TOUTE L'ANNÉE NOS BUS SONT GRATUITS

4 lignes toute l'année supplémentaires en juillet / août

9 lignes Yégo Plages supplémentaires en juillet / août

Plan et horaires sur yego.fr

yego.fr

1 EMBARQUEURE DU COURANT D'URCHET
 Une balade sur le littoral et en mer qui comprend en option des amorceurs de la nature

2 L'ÉTANG DE MOÏSÏAN
 Une balade surprenante et apaisante

3 LA BALADE DU MAIL ET LE TOUR DU LAC-MARIN
 Un itinéraire ludique et éducatif

4 LE PORT DE CAPBRETON ET SES ACTIVITÉS
 Des activités, l'accès au poisson ultra frais toute l'année

5 LE SENTIER DE LA DUNE, LE FRONT DE MER ET LE TUC DES 9 ÉGLISES
 L'histoire de la cité marine, ses paysages landais typiques

6 BALADE AU BOIS DE FONTAINE ET JARDINS DE L'HUMANITÉ
 Un lieu de découvertes uniques et originales

7 BALADE LE LONG DU BOUDIGAU
 Une promenade bucolique au fil de l'eau, du centre-ville au port

8 LES BARTHES DE L'ADOUR ET LES SENSERS ARTISTIQUES D'ARRISSATE
 Une bulle de calme et de sérénité pour activer tous les sens. Un voyage au fil de l'eau, à pied ou à bicyclette au milieu des Barthes, des poneys landais, des cigognes et d'un beau patrimoine architectural et artistique

9 LE JARDIN DES BARTHES
 Une déconnexion totale pour une traversée aux pays des fleurs et des stations

10 OBSERVATOIRE DU MARAIS D'ORX
 Une vue d'exception en prenant de la hauteur

11 BEC DES GAVES
 Un point de vue exceptionnel sur la confluence de l'Adour, des gaves réunis et des Barthes de l'Adour. Un paysage remarquable pour une luminosité remarquable



LÉGENDE

- Voie cyclable (séparée des voitures)**
 Cycle path separated from cars
 Carril bici separado de los coches
- 2 EuroVelo®**
 2 EuroVelo® and La Scandinavique®
 2 EuroVelo® y La Scandinavica®
- Voie partagée vélos/véatures (bande cyclable ou voie à faible trafic)**
 Shared ways cars, bikes
 Ciclovía banda ancha (barricade way)
 Carril bici/carretera con poca circulación
- Route départementale**
 Departmental road
 Carretera local
- A63**
 Autoroute
 Autopista
- Boiteau passeur**
 En service de mi-juin à fin septembre
 Free ferry boat
 Ferry gratuito

O C E A N A T L A N T I Q U E



BAYONNE - ANGLET - BIARRITZ - ESPAGNE

ST MARTIN D'ARBERODU
 SAINT-LAURENT-DE-GOSSE



LES ACTIVITÉS

- PLAGES**
- BEACHES PLAYAS**
- SURF**
- ACTIVITÉS NAUTIQUES LACS**
- ET RIVIÈRES**
- WATER SPORTS ACTIVIDADES NAUTICAS EN LOS LACOS**
- ARGILEUE CENTRE AQUATIQUE**
- SWIM CENTRE CERMO AQUATICO**
- PLONGÉE DIVING SUBMARINISMO**
- PARCS AQUATIQUES**
- WATER PARKS PARQUES ACUÁTICOS**
- PARCS DE LOISIRS / SPORTIF / AVENTURE**
- PARCS TEMATIQUES DE AVENTURA**
- PARCS DE LOISIRS MOTORISÉS**
- LES BATELIERS DU COURANT D'HUCHET**
- BOATRIFF IN THE NATURAL RESERVE**
- PASSO EN BARCO EN LA RESERVA NATURAL**

LES INCONTOURNABLES

THE MAMMOIDALE
LOS MEMORABLES

LES CHAPELLES

Capbreton – La chapelle de la Plage - J découvrir pour ses fresques inférieures de Marcel-Louis Dillaix. Représentent la fête de la mer, le retour des bœufs... et celle de l'annonce faite à Marie. Por les frescos élevés de l'artiste peintre Christian de Laboderre. To be discovered for its interior frescoes by Marcel-Louis Dillaix, depicting the festival of the sea, the return of the boats, and the one of the announcement to Mary, created by the painter Christian de Laboderre. Por descubrir sus murales interiores de Marcel-Louis Dillaix, que representan la fiesta del mar, el regreso de las bœufs... así como la venida del Mesías a María, realizados por el pintor Christian de Laboderre.

Labenne – **Sainte Thérèse** - Cap édifice emblématique o résumément été restauré par le Conservatoire du littoral, propriétaire de la chapelle. Construite sur la cune d'un îloton, c'est un sujet rare pour les photographes.

En su emblematic building you've rarely noticed by the Conservatory of the coastline, who is the owner. Built on the sand dune in front of an artificial embankment, it's exceptionally attributed por el Conservatorio del litoral, propietario de la capilla. Construída sobre uno duro frente al océano, es un tema de ensueño para los fotógrafos.

Midiel-de-Madé - Saint-Laurent - Église, sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la chapelle Saint-Laurent dans la commune de Madé, est un très beau vestige d'une construction romane de l'époque. Elle se distingue par son double portail et son ludo roman primitif.

Located in the middle district, the chapel is on the coastline way of Saint James. It is the only remains of a Romanesque building. The building is distinguished itself by a bell-tower porch and its primitive Romanesque style.

De escudo en los caminos de Santiago de Compostela, la capilla de Saint-Laurent es el único vestigio de los románicos. Se distingue por su campanario y su estilo románico primitivo.

LE PONTON D'AZUR

The ponton (littoral) sea offre une superbe vue sur le lac. Idéal pour un moment d'évasion, une pause rafraîchissante et un excellent spot photo!

LA POINTE DES VERGÈRES

Un parc dédié à la promenade planté de vergères, de opéras chœurs et de diverses essences d'orties. L'endroit idéal pour admirer le grand lac de Sautons.

A dedicated park to have a walk along the different trees, like speckled alder, bald cypress and many others. The best place to admire the large lake of Sautons.

Un parque dedicado a caminar, con diversas especies de árboles. El lugar ideal para admirar el gran lago de Sautons.

SPORTING CASINO / JAI ALAI

Capbreton has different but pleasant facilities for the inhabitants of the beach: Landais. Constructed entre 1927 et 1931 por Henri-Louis Hentz-Gondogriq, este es un lugar único desde el punto de vista arquitectónico y monumental. Históricamente, se le pagan dos matchés de día, en el punto de vista deportivo.

THE SPORTING CASINO

The Sporting Casino of the Basco-Landais style, now classified as a historic monument.

LE GOLF DE CAPBRETON

La Golf est un club de golf de prestige pour sescriptiques et pittoresques. Un immense coryon sous-marin débute à 300 m du bord et court jusqu'à 4000 m de profondeur.

LA FOSA SUBMARIANA (GOLF DE CAPBRETON)

Imposante obra de ingeniería, el campo de submarinismo, que comienza aquí, a 300 m del borde y que tiene una profundidad de hasta 4.000 m.

LESTACAIDE

En toute humilité, c'est notre tour Eiffel (Monument emblématique dédié par Napoléon III, en 1858, elle marque l'entrée du port et offre un beau panorama sur l'océan et l'Éspagne.

PATRIMOINE ET LIEUX CULTURELS

La Maison de l'Oratoire et du Patrimoine à Capbreton : Un lieu culturel et histoire, légendes et contes s'entremêlent pour vous raconter tous ses secrets de cette maison et ses habitants ainsi que son célèbre coryon sous-marin, le Golf. C'est un espace dédié à la culture et à l'histoire de la commune de Capbreton. Vous pouvez également profiter de la vue sur le golfe de Capbreton et de la mer. A la fin de la visite, vous pouvez profiter de la vue sur le golfe de Capbreton et de la mer. Vous pouvez également profiter de la vue sur le golfe de Capbreton et de la mer.

LA MAISON DES MARAIS

Qu' Mason Beaters, built in the time of Napoleon, is a point of view and the departure of the Marais d'Orx natural reserve.

LA MARQUÈZE

Mesité à bridge with some ruins, crossing the Adour, an emblematic river on the territory. The bucolic place is perfect to have a break or take a stroll along the banks of the Adour.

LA MAISON DU MARAIS

Si situado cerca del puente del mismo nombre, que cruza el Adour, el río emblemático del territorio. Este sitio bucolico es ideal para un paseo o un paseo.

LES RÉSERVES NATURELLES

Vous can explore in your own pace, or take a guided tour to get valuable information from the wardens. Only by foot and without animals.

COURSES LANDAISES /ARENES

Elles sont la hauteur des formules courses locales et de spectacles. Parmi. Certaines peuvent se visiter en saison. (Accession été découvrir les collines ou l'ombrière festive. Rien de mieux que d'assister à un spectacle de courses landaises ornée par les formaises bandes (groupes de musiciens locaux).

EL PUERTO

Uno modo de la ciudad de qué suare temas de haber elegido el único territorio de las Landas que ostenta con orgullo un puerto y un muelle de pescadores desde los días.

SORTIES DEPUIS LE PORT

La découverte se fait au moment que, une semaine après, les marins professionnels, une promenade en voilier, de la plage au tout simplement une balade maritime ou à pied pour admirer les prises du jour.

SAUBUSSE ET SON PONT / THERMALISME

Reste zans. Univers de fleur et découvrez Saubusse note station thermale et de épa en forme ou bord de l'Adour... sans oublier les bornes.

THE BRIDGE AT SAUBUSSE / THE SPA RESORT

Stick with water and explore the thermal spa town and fitness resort of Saubusse on the banks of the Adour.

SAUBUSSE Y SU FUENTE / THERMALISMO

Quédate en el mundo del agua y descubre Saubusse, nuestro campo termal y de fitness a orillas del Adour.

EGLISE CHURCH IGLESIA



SUR LES VOIES VERTES ET PISTES CYCLABLES

En Landes Atlantique Sud les espaces se partagent : **cohabitation, convivialité, courtoisie.**

- Move safely. Let's share the tracks together.**
- Muévete con seguridad. Compartamos las pistas juntos**

Ensemble partageons les voies vertes et cyclables



TERRA AVENTURA

Application gratuite. Free app. aplicación gratuita. Une chasse au trésor ludique et enrichissante. A playful and educative work. Una caza del tesoro muy lúdica y enriquecedora.

VIRA & VASA

Application gratuite. Free app. aplicación gratuita. Une chasse au trésor saison pour les 5 et 12 years old. A seasonal treasure hunt for children between 5 and 12 years old. Una caza del tesoro estacional para niños de 5 a 12 años.

BIOEDEX

Application gratuite. Free app. aplicación gratuita. A la découverte de la biodiversité. Exploring the biodiversity. Al descubrimiento de la biodiversidad.

AMIC

Belle visite pédagogique. Beautiful and educative work. Un paseo didáctico y didáctico.

LES BARTHES DE L'ADOUR ET LES SENTIERS ARTISTIQUES

A quiet and serenely bubble to activate all your senses. A hip on foot or by bike with the current, through the Landais fauna and a beautiful artistic and architectural heritage. Una burbujita de calma y serenidad para activar todos tus sentidos. Un viaje a orillas del agua, o pie o en bicicleta a través de la fauna de las Landas y de un bello patrimonio artístico y arquitectónico.

ESPLANADE DE LA PLAGE

A 360°-degree view on Labenne, Bague coastline, Pyrenes, Spain, the Chapeau sand dunes and Capbreton's port. Una vista de 360° de Labenne, la costa vasca, las Pírenes, España, la capilla, las dunas y el puerto de Capbreton.

OBSERVATOIRE DE LA RÉSERVE DU MARAIS D'ORX

An exceptional view when you gain height. Una vista excepcional llamada altura.

LE JARDIN DES BARTHES

A total disconnection for a cross through the flowers and seasons country. Una desconexión total para una travesía del mundo de las flores y las estaciones.

LE BEC DES GAVES

A singular point of view on the confluence of the Adour and the Gaves Réunis, pronounced by a remarkable light. Una vista excepcional de la confluencia del Adour y del Gaves Réunis, caracterizada por una notable luminosidad.

BALADE AU BOIS DE FONTAINE ET JARDINS DE L'HOMAINTE

A sensory trip through original and unique discovery. Una visita sensorial a través de descubrimientos únicos y originales.

BALADE LE LONG DU BOUIDIGAU

A bucolic walk with the flow, from the city center to the port. Un paseo bucolico a orillas del agua, desde el centro de la ciudad hasta el puerto.

LE PORT DE CAPBRETON

Sally sea air activities and ultra fresh fishes all year long. Actividades podadas y pescado fresquísimo durante todo el año.

LE SENTIER DE LA DUNE, LE FRONT DE MER ET LETUC DES 9 EGLISES

History of the marine city and its Landais typical landscapes. La historia de la ciudad marítima, sus paisajes típicos de las Landas.

EMBOUCHURE DU COURANT D'HUCHET

A breathtaking landscape for Nature lovers. Un panorama que sorprende y fascina a los apasionados de la naturaleza.

LÉTANG DE MOÏSAN

A surprising and calming stroll. Un paseo sorprendente y relajante.

LA BALADE DU MAIL ET DU LAC MARIN

A beautiful, playful and educative work. Un hermoso recorrido didáctico y didáctico.

HAPPY AS A LANDAIS

Un agréable moment de détente et de découverte. Un momento agradable de relajación y de descubrimiento.

FELZ COMO UN LANDAIS

Un agréable moment de détente et de découverte. Un momento agradable de relajación y de descubrimiento.

LA CARTE LANDAIS

La carte Landes Atlantique Sud avec nos bonnes adresses restaurants, producteurs, marchés... et en bonus tout ce qui fait le charme de notre territoire.

LES BARTHES DE L'ADOUR ET LES SENTIERS ARTISTIQUES

A quiet and serenely bubble to activate all your senses. A hip on foot or by bike with the current, through the Landais fauna and a beautiful artistic and architectural heritage. Una burbujita de calma y serenidad para activar todos tus sentidos. Un viaje a orillas del agua, o pie o en bicicleta a través de la fauna de las Landas y de un bello patrimonio artístico y arquitectónico.

ESPLANADE DE LA PLAGE

A 360°-degree view on Labenne, Bague coastline, Pyrenes, Spain, the Chapeau sand dunes and Capbreton's port. Una vista de 360° de Labenne, la costa vasca, las Pírenes, España, la capilla, las dunas y el puerto de Capbreton.

OBSERVATOIRE DE LA RÉSERVE DU MARAIS D'ORX

An exceptional view when you gain height. Una vista excepcional llamada altura.

LE JARDIN DES BARTHES

A total disconnection for a cross through the flowers and seasons country. Una desconexión total para una travesía del mundo de las flores y las estaciones.

LE BEC DES GAVES

A singular point of view on the confluence of the Adour and the Gaves Réunis, pronounced by a remarkable light. Una vista excepcional de la confluencia del Adour y del Gaves Réunis, caracterizada por una notable luminosidad.

BALADE AU BOIS DE FONTAINE ET JARDINS DE L'HOMAINTE

A sensory trip through original and unique discovery. Una visita sensorial a través de descubrimientos únicos y originales.

BALADE LE LONG DU BOUIDIGAU

A bucolic walk with the flow, from the city center to the port. Un paseo bucolico a orillas del agua, desde el centro de la ciudad hasta el puerto.

LE PORT DE CAPBRETON

Sally sea air activities and ultra fresh fishes all year long. Actividades podadas y pescado fresquísimo durante todo el año.

LE SENTIER DE LA DUNE, LE FRONT DE MER ET LETUC DES 9 EGLISES

History of the marine city and its Landais typical landscapes. La historia de la ciudad marítima, sus paisajes típicos de las Landas.

EMBOUCHURE DU COURANT D'HUCHET

A breathtaking landscape for Nature lovers. Un panorama que sorprende y fascina a los apasionados de la naturaleza.

VENTE : TREK, OZEEL & KTM

ENTRETIEN & RÉPARATIONS TOUTES MARCHES

WWW.JERRY-BIKE-RENTAL.COM

05 58 72 66 53

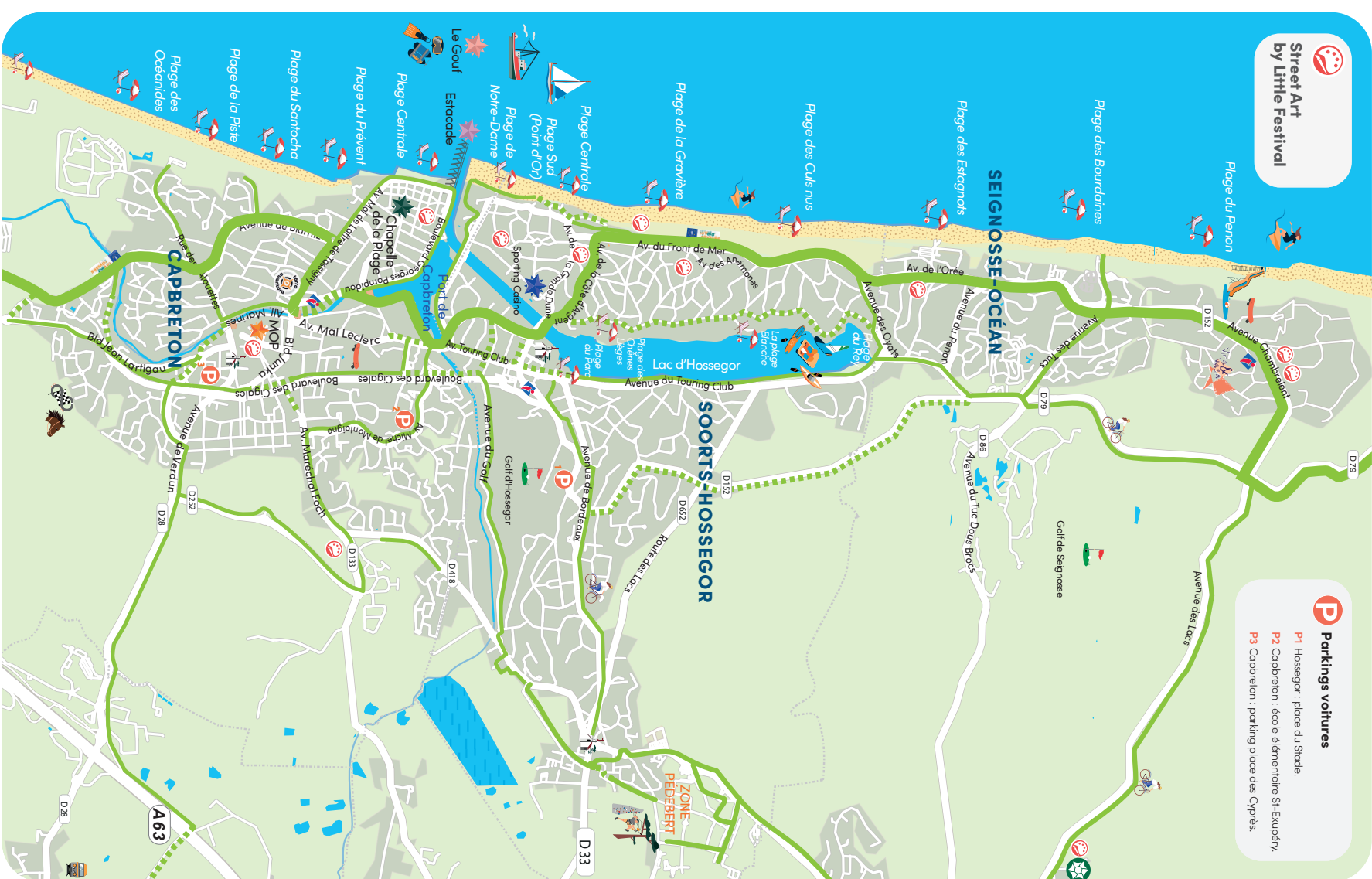
INFOS ET RÉSERVATION

SEIGNOSSE - HOSSEGOR - CAPBRETON

LOCATION DE VÉLOS

Jerry BIKE

FAITES-VOUS L'AVENIR !!!



2 EuroVelo® Traversent MACS

EuroVelo est un réseau de routes cyclables qui connecte et uni l'ensemble des pays du continent européen.

2 European bicycle routes through MACS (Federation of municipalities)

EuroVelo® is a bike path network which links and unites all over the European continent.

2 rutas ciclistas europeas cruzan MACS (comunidad de comunas)

EuroVelo® es una red de rutas ciclistas que conecta y une todas las partes del continente europeo.

LA VÉLODYSSÉE®

En France, vélotour Rescortif d' Hendaye avec comme toile de fond l'océan, c'est le plus longue vélotour avec quelques exceptions. En España, el vélotour Bidasoa que parte de Hendaye y que pasa por el País de los Baños de 40 km.

En France, vélotour Rescortif d' Hendaye avec comme toile de fond l'océan, c'est le plus longue vélotour avec quelques exceptions. En España, el vélotour Bidasoa que parte de Hendaye y que pasa por el País de los Baños de 40 km.

LA SCANDIBÉRIQUE®

Elle traverse la France en diagonale de la frontière belge à l'Espagne. Sur MACS, elle longe les bords de l'Adour entre Saubusse et Sainte-Morre-de-Cosse le long d'une vélotour (voie partagée avec les voitures) ombragée sur le chemin de halage, au bord de l'eau.

On MACS, it's along the Adour's banks between Saubusse and Sainte-Morre-de-Cosse on a bike road (shared road with cars) but on the opposite to the river's edge.

Altravesa Francia en diagonal desde la frontera belga hasta España. Sur MACS, ella recorre los bordes del Adour entre Saubusse y Sainte-Morre-de-Cosse a lo largo de una ruta ciclista (compartida con los coches) instalada en el camino de sirga.

MACS, un territoire engagé autour des mobilités douces

MACS, un territoire comprometido con la movilidad suave

MACS, un territoire comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave

MACS, un territorio comprometido con la movilidad suave